

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ДО 18 ЛЕТ

(ВЫДЕРЖКА ИЗ ОБЩИХ ПРАВИЛ)

- 1.1. Посещение Клуба детьми в возрасте до 13 лет включительно осуществляется только в сопровождении родителя, уполномоченного взрослого члена Клуба либо инструктора (в случаях, установленных настоящими Правилами, другими локальными актами Клуба).
- 1.2. **Самостоятельное посещение Клуба детьми в возрасте до 13 лет включительно не допускается ни при каких обстоятельствах.** В случае установления факта нахождения на территории Клуба детей в возрасте до 13 лет включительно без сопровождения родителей или уполномоченных лиц, Клуб вправе ограничить оказание Услуг, а также ограничить доступ в Клуб до устранения нарушений.
- 1.3. Лица в возрасте от 14 до 17 лет включительно имеют право посещать фитнес-клуб самостоятельно, но только с письменного согласия законного представителя. Обращаем Ваше внимание на то, что до получения письменного согласия на самостоятельные занятия законного представителя Администрация Клуба имеет право ограничить доступ в Клуб лицу от 14 до 17 лет (включительно) без продления срока действия договора на период такого приостановления до получения письменного согласия законного представителя.
- 1.4. Лица в возрасте от 14 до 17 лет включительно имеют право самостоятельно посещать Клуб с **ограничениями, установленными настоящими Правилами.**
- 1.5. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей на территории Клуба и зоны бассейнов, за исключением случаев причинения вреда здоровью по вине сотрудников Клуба.
- 1.6. Родителям и уполномоченным ими лицам рекомендуется поделиться с уполномоченными сотрудниками Клуба индивидуальными особенностями ребенка, его предпочтениями, чертами характера, а также его состоянием здоровья (наличием заболеваний, травм, перенесенных операций и проч.), так как родители и уполномоченные ими лица несут персональную ответственность за здоровье своих детей.
- 1.7. Необходимо одевать детей в удобную спортивную форму, соответствующую виду занятий, и кроссовки.
- 1.8. Не допускается приносить продукты питания и употреблять их на занятиях, а также в иных помещениях Клуба.
- 1.9. Занятия в секциях и персональные занятия с детьми проходят по предварительной записи и на условиях предварительной оплаты.
- 1.10. С целью избежания инфицирования детей в Клубе необходимо оставить ребенка дома, если у ребенка:
 - насморк, кашель, боль в горле или имеется другое инфекционное заболевание;
 - расстройство желудка, тошнота или другое кишечное расстройство, недомогание;
 - повышенная температура;
 - сыпь, не зажившие ранки;
 - выявлен энтеробиоз (либо отсутствует анализ на энтеробиоз).
- 1.11. При посещении Клуба ребенок должен быть абсолютно здоров. Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если это ухудшение произошло в результате наличия какого-либо заболевания. Инструктор вправе не допустить к занятиям ребенка, имеющего нездоровый внешний вид.
- 1.12. Запрещается нахождение девочек всех возрастов в мужской раздевалке и душевых, а также мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке и душевых Клуба.

Тренажерный зал.

- 1.13. Дети до 10 лет включительно не вправе посещать тренажерный зал.
- 1.13.1. Дети от 10 до 13 лет включительно вправе посещать тренажерный зал исключительно для проведения персональной тренировки с инструктором (без приобретения карты Клуба с доступом в тренажерный зал).
- 1.13.2. Лица с 14 до 17 лет включительно вправе заниматься на тренажерах самостоятельно при наличии согласия на это родителя (с приобретением карты Клуба с доступом в тренажерный зал). Инструктор тренажерного зала имеет право не допускать к занятию на отдельных тренажерах лицо в возрасте 14 до 17 лет включительно, либо попросить прекратить самостоятельно занятие на конкретном тренажере, если для инструктора очевидно, что уровень физической подготовки либо техника исполнения упражнения может причинить вред жизни и здоровью подростка.

Групповые занятия.

- 1.14. Дети до 13 лет включительно на групповые занятия не допускаются, могут посещать только коммерческие уроки всех направлений с персональным инструктором по предварительной договоренности.
- 1.14.1. Лица от 14 до 17 лет включительно могут посещать следующие групповые занятия: FITNESS YOGA; PILATES; BODY STRETCH; ABS/STRETCH; ZUMBA. Лица от 14 до 17 лет включительно могут также посещать силовые классы для среднего уровня подготовки ABS/UPPER BODY, ABS/LOW BODY, и коммерческие уроки всех направлений с персональным инструктором по предварительной договоренности и при наличии согласия родителя.
- 1.14.2. Инструктор групповых программ имеет право не допустить на групповое занятие либо попросить покинуть групповое занятие лицо в возрасте 14 до 17 лет включительно, если для инструктора очевидно, что уровень физической подготовки лица не соответствует уровню сложности занятия (если существует угроза

причинения вреда жизни и здоровью подростка).

Занятия в детском бассейне.

- 1.15. Доступ детей в возрасте до 3-х лет в детский бассейн запрещен.
- 1.15.1. Детский бассейн предназначен для детей от 3-х до 6 лет включительно только для проведения персональных и групповых тренировок.
- 1.15.2. Персональные тренировки в детском бассейне проводятся с детьми от 3-х до 6-и лет включительно по предварительной договоренности с инструктором в соответствии с ценами Прайс-листа.
- 1.15.3. Находясь на территории бассейна, дети должны соблюдать общие правила, установленные в Клубе. Не разрешается бегать, прыгать с бортиков, играть в воде, совершать прочие действия, которые могут помешать другим плавающим.
- 1.15.4. Дети в возрасте 3-4 года при посещении бассейна обязаны находиться в специальном подгузнике для плавания.

Занятия в большом бассейне

- 1.16. Большой бассейн предназначен для детей от 7 лет и старше.
- 1.16.1. Детям до 13 лет включительно запрещено находиться в бассейне без сопровождающего лица. Указанные дети посещают бассейн только в сопровождении родителей, уполномоченных ими лиц, уполномоченных сотрудников Клуба. Допускается нахождение взрослого для наблюдения за ребенком вне чаши бассейна, но исключительно в купальном костюме, шапочке и специальной обуви (сланцы, резиновые тапочки и т.п.) для возможности оперативной помощи ребенку на воде.
- 1.16.2. Лица с 14 до 17 лет включительно имеют право самостоятельного посещения плавательного бассейна при условии соблюдения требований п.8.4. Правил посещения (наличие письменного согласия родителя).
- 1.16.3. Находясь на территории бассейна, дети должны соблюдать общие правила, установленные в Клубе. Не разрешается бегать, прыгать с бортиков, играть в воде, совершать прочие действия, которые могут помешать другим плавающим.
- 1.16.4. Персональные тренировки в бассейне проводятся с детьми от 7-ми лет по предварительной договоренности с инструктором.

Правила посещения термальной комнаты (сауны), соляной комнаты, душевых.

- 1.17. Посещать душевые, термальную комнату (сауну) и соляную комнату дети в возрасте до 13 лет включительно вправе только в присутствии родителей, уполномоченных ими лиц, уполномоченных сотрудников Клуба при строгом соблюдении настоящих Правил посещения соответствующей зоны Клуба.