

## ПРАЙС-ЛИСТ с 01.11.2022

<b>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ</b>			
<b>1. ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ для ЧЛЕНОВ КЛУБА</b>	Цена, руб.	Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
Коммерческий урок	300	60	-
Аквааэробика	300	45-50	-
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию»)	200	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию»)	1 800	45	60
Детская групповая тренировка «Начальное плавание»	200	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок «Начальное плавание»	1 800	45	60
<b>Персональные тренировки по плаванию (1 час)</b>			
Персональная тренировка по плаванию с инструктором	900	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с инструктором	4 365	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с инструктором	8 370	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с инструктором	1 300	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с инструктором	6 300	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с инструктором	12 090	60	60
Персональная тренировка по плаванию с персональным тренером	1 000	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	4 850	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	9 300	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером	1 490	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	7 230	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	13 860	60	60
Персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером	1 100	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	5 340	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	10 230	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером	1 690	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	8 200	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	15 720	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	16 000	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	18 000	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	20 000	60	-
<b>Детские персональные тренировки по плаванию для держателей карт (45 мин)</b>			
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором	675	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором	3 280	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором	6 280	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с инструктором	975	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором	4 730	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором	9 070	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером	750	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	3 640	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	6 975	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером	1 120	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	5 430	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	10 420	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером	825	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	4 000	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	7 670	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером	1 280	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	6 210	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	11 900	45	60

<b>2. ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ для ГОСТЕЙ (без оформления абонемента)</b>	Цена, руб.	Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
<b>Детские тренировки по плаванию (1 час)</b>			
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором	1 000	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором	4 850	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором	9 300	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с инструктором	1 490	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с инструктором	7 227	60	30

Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с инструктором	13 857	60	60
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером	1 100	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	5 337	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером	10 230	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером	1 690	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	8 199	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером	15 717	60	60
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером	1 200	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	5 822	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером	11 160	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером	1 780	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	8 635	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером	16 554	60	60
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию»)	500	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию»)	4 850	45	60
Детская групповая тренировка «Начальное плавание»	500	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок «Начальное плавание»	4 850	45	60
Спортивные Надежды (1 месяц)	3 200	60	30
<b>Персональные тренировки для детей 4-9 лет с ограниченными возможностями здоровья от специалиста по гидрореабилитации (40-60 мин)</b>			
Персональная тренировка для детей 4-9 лет с ОВЗ	1 000	40	-
Блок из 10 персональных тренировок для детей 4-9 лет с ОВЗ	9 300	40	60
Персональная тренировка для детей 4-9 лет с ОВЗ	1 200	60	-
Блок из 10 персональных тренировок для детей 4-9 лет с ОВЗ	11 160	60	60
<b>Бассейн (разовое посещение)</b>			
Пребывание в зоне бассейнов по будням (90 мин)	600	90	-
Пребывание в зоне бассейнов в выходные и праздничные дни (90мин)	700	90	-
Пребывание в зоне бассейнов свыше 90 мин (поминутная тарификация с 91 й мин.)	10	1	-

<b>3. «СУХОЙ» ФИТНЕС - ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ, ЗАЛЫ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ для ЧЛЕНОВ КЛУБА</b>		Цена, руб.	Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
Коммерческий урок*	«САМООБОРОНА» «ММА» «BOXING» «GRIT STRENGTH» «GRIT CARDIO»	300	60	-
Коммерческий урок*	«Здоровая спина» «МФР» «BOXING +» «АТЛЕТИЗМ» «CROSS-FIT»	400	60	-
Персональная тренировка в тренажерном зале с инструктором		900	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором		4 365	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором		8 370	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с инструктором		1 300	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором		6 300	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором		12 090	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с персональным тренером		1 000	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером		4 850	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером		9 300	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с персональным тренером		1 490	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером		7 230	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером		13 860	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером		1 100	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером		5 340	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером		10 230	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером		1 690	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером		8 200	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером		15 720	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором		16 000	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером		18 000	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером		20 000	60	-
* перечень коммерческих уроков не является исчерпывающим. Информация о цене на конкретный коммерческий урок доступна в расписании – на сайте клуба, в приложении и терминалах самообслуживания				

<b>4. «СУХОЙ ФИТНЕС» для ДЕТЕЙ 5-13 лет (без оформления абонеента)</b>	<b>Цена, руб.</b>	<b>Длительность тренировки, мин.</b>	<b>Действие блока, дней</b>
Детская персональная тренировка ОФП с инструктором	1000	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок ОФП с инструктором	4 850	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок ОФП с инструктором	9 300	60	60
Детская сплит-тренировка ОФП с инструктором	1490	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок ОФП с инструктором	7 230	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок ОФП с инструктором	13 860	60	60
Детская персональная тренировка ОФП с персональным тренером	1100	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок ОФП с персональным тренером	5 340	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок ОФП с персональным тренером	10 230	60	60
Детская сплит-тренировка ОФП с персональным тренером	1690	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок ОФП с персональным тренером	8 200	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок ОФП с персональным тренером	15 720	60	60
Детская персональная тренировка ОФП с мастер-тренером	1200	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок ОФП с мастер-тренером	5 820	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок ОФП с мастер-тренером	11 160	60	60
Детская сплит-тренировка ОФП с мастер-тренером	1780	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок ОФП с мастер-тренером	8 635	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок ОФП с мастер-тренером	16 550	60	60
Детская секция	400	60	-
Детская секция, блок из 10 тренировок	3720	60	60

<b>5. НУТРИЦИОЛОГИЯ</b>	<b>Цена, руб.</b>
Первичная консультация «START»	500
Консультация «SPORT»	1 000
Консультация «SPORT+MENU»	2 500
Блок из 5-ти консультаций «SPORT»	4 500

<b>6. ПРОЧИЕ УСЛУГИ</b>	<b>Цена, руб.</b>
Заморозка карты (прерывания срока действия карты на 30 дней (минимальная длительность одного периода заморозки 10 дней) (один раз в период действия контракта)	500
Заморозка «2 Клуба» на 30 дней (один раз в период действия контракта)	1 000
Солярий (за 1 мин)	25
Осмотр у врача для допуска в бассейн	100
Браслет	300
Переоформление карты на другое лицо после 1-го посещения	1 000

