

1. ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ		Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
Коммерческий урок	400	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15 860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17 840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19 490	60	-
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию», «оздоровительная группа»)	150	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию», «оздоровительная группа»)	1 350	45	60
Персональные тренировки по плаванию			
Персональная тренировка по плаванию с инструктором (1 час)	800	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	3 800	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	7 200	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с инструктором (1 час)	1 190	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	5 650	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	10 710	60	60
Персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (1 час)	900	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	4 275	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	8 100	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером (1 час)	1 370	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	6 510	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	12 330	60	60
Персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (1 час)	1 000	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	4 750	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	9 000	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером (1 час)	1 560	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	7 410	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	14 040	60	60
Детские персональные тренировки по плаванию для держателей карт			
Детская групповая тренировка по плаванию	150	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию	1 350	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором (45 мин)	600	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	2 850	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	5 400	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с инструктором (45 мин)	890	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	4 240	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	8 030	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (45 мин)	675	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	3 210	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	6 075	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером (45 мин)	1 030	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	4 880	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	9 250	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	750	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	3 560	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	6 750	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	1 170	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	5 560	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	10 530	45	60
Детские тренировки по плаванию (без оформления контракта)			
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором (60 мин)	900	60	-
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (60 мин)	1 000	60	-
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (60 мин)	1 100	60	-
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию», «оздоровительная группа»)	500	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию», «оздоровительная группа»)	4 850	45	60
Олимпийские Надежды (1 месяц)	2 700	60	30

Бассейн (разовое посещение)			
Пребывание в зоне бассейнов с 7.00 до 16.00 и с 21.00 до 23.00 по будням (90 мин)	400	90	-
Пребывание в зоне бассейнов в выходные и праздничные дни (90мин)	500	90	-
2. ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ			
Коммерческий урок	400	60	-
Персональная тренировка по групповым программам с инструктором (1 час)	800	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	3800	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	7200	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с инструктором (1 час)	1190	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	5650	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	10710	60	60
Персональная тренировка по групповым программам с персональным тренером (1 час)	900	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	4275	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	8100	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с персональным тренером (1 час)	1370	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	6510	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	12330	60	60
Персональная тренировка по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	1000	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	4750	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	9000	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	1560	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	7410	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	14040	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19490	60	-
Секция	400	60	-
Секция, блок из 10 тренировок	3500	60	30
3. ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ			
Коммерческий урок	400	60	-
Коммерческий урок в Зоне единоборств	300	60	-
Персональная тренировка в тренажерном зале с инструктором (1 час)	800	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	3800	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	7200	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с инструктором (1 час)	1190	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	5650	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	10710	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	900	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	4275	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	8100	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	1370	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	6510	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	12330	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	1000	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	4750	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	9000	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	1560	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	7410	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	14040	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19490	60	-
Секция	400	60	-
Секция, блок из 10 тренировок	3500	60	30
Детские персональные тренировки без оформления контракта, возраст 10 – 13 лет			
Детская персональная тренировка с инструктором (60 мин)	900	60	-
Детская персональная тренировка с персональным тренером (60 мин)	1000	60	-
Детская персональная тренировка с мастер-тренером (60 мин)	1100	60	-

4. ПРОЧИЕ УСЛУГИ	Стоимость, руб.
Заморозка карты (прерывания срока действия карты) с безлимитным тарифом на 30 дней (минимальная длительность одного периода заморозки 10 дней)	500
Заморозка «Народный фитнес» на 30 дней	400
Заморозка «2 Клуба» на 30 дней	1 000
Солярий (за 1 мин)	15
Осмотр у врача для допуска в бассейн	100
Браслет	250
Переоформление карты на другое лицо после 1-го посещения	1000