

# ПРАЙС-ЛИСТ с 12.01.2022

<b>Физкультурно-оздоровительные услуги</b>			
<b>1. ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ для держателей карт</b>	Цена	Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
Коммерческий урок	400	60	-
Аквааэробика	300	45-50	-
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию»)	200	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию»)	1 800	45	60
Детская групповая тренировка «Начальное плавание»	200	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок «Начальное плавание»	1 800	45	60
<b>Персональные тренировки по плаванию (1 час)</b>			
Персональная тренировка по плаванию с инструктором (1 час)	850	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	4 040	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	7 650	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с инструктором (1 час)	1 250	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	5 940	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с инструктором (1 час)	11 250	60	60
Персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (1 час)	950	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	4 520	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	8 550	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером (1 час)	1 440	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	6 840	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (1 час)	12 960	60	60
Персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (1 час)	1 050	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	4 990	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	9 450	60	60
Сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером (1 час)	1 640	60	-
Блок из 5 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	7 790	60	30
Блок из 10 сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (1 час)	14 760	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15 860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17 840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19 490	60	-
<b>Детские персональные тренировки по плаванию для держателей карт (45 мин)</b>			
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором (45 мин)	640	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	3 040	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	5 760	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с инструктором (45 мин)	940	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	4 465	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с инструктором (45 мин)	8 460	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (45 мин)	715	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	3 400	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	6 435	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером (45 мин)	1 080	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	5 130	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с персональным тренером (45 мин)	9 720	45	60
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	790	45	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	3 750	45	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	7 110	45	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	1 230	45	-
Блок из 5 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	5 840	45	30
Блок из 10 детских сплит-тренировок по плаванию с мастер-тренером (45 мин)	11 070	45	60

<b>2. ВОДНЫЕ ПРОГРАММЫ без оформления абонемента</b>	Цена	Длительность тренировки, мин.	Действие блока, дней
<b>Детские тренировки по плаванию (1 час)</b>			
Детская персональная тренировка по плаванию с инструктором (60 мин)	950	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (60 мин)	4 520	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с инструктором (60 мин)	8 550	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с инструктором (60 мин)	1 440	60	-
Детская персональная тренировка по плаванию с персональным тренером (60 мин)	1 050	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (60 мин)	4 990	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с персональным тренером (60 мин)	9 450	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с персональным тренером (60 мин)	1 640	60	-
Детская персональная тренировка по плаванию с мастер-тренером (60 мин)	1 150	60	-
Блок из 5 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (60 мин)	5 460	60	30
Блок из 10 детских персональных тренировок по плаванию с мастер-тренером (60 мин)	10 350	60	60
Детская сплит-тренировка по плаванию с мастер-тренером (60 мин)	1 730	60	-
Детская групповая тренировка по плаванию («обучение плаванию»)	500	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок по плаванию («обучение плаванию»)	4 850	45	60
Детская групповая тренировка «Начальное плавание»	500	45	-
Блок из 10 детских групповых тренировок «Начальное плавание»	4 850	45	60
Олимпийские Надежды (1 месяц)	2 800	60	30
<b>Бассейн (разовое посещение) с 16 августа 2021</b>			
Пребывание в зоне бассейнов по будням (90 мин)	500	90	-
Пребывание в зоне бассейнов в выходные и праздничные дни (90мин)	600	90	-
Пребывание в зоне бассейнов свыше 90 мин (поминутная тарификация с 91 й мин.)	9	1	-

<b>3. ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ</b>			
Коммерческий урок	400	60	-
Персональная тренировка по групповым программам с инструктором (1 час)	850	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	4 050	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	7 650	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с инструктором (1 час)	1 250	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	5 940	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с инструктором (1 час)	11 250	60	60
Персональная тренировка по групповым программам с персональным тренером (1 час)	950	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	4 520	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	8 550	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с персональным тренером (1 час)	1 440	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	6 840	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с персональным тренером (1 час)	12 960	60	60
Персональная тренировка по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	1 050	60	-
Блок из 5 персональных тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	4 990	60	30
Блок из 10 персональных тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	9 450	60	60
Сплит тренировка по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	1 640	60	-
Блок из 5 сплит тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	7 790	60	30
Блок из 10 сплит тренировок по групповым программам с мастер-тренером (1 час)	14 760	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19490	60	-
Детская секция: - «Рукопашный бой» - «Спортивная гимнастика» - «Танцевальная фитнес-аэробика»	400	60	-
Детская секция, блок из 10 тренировок	3500	60	60

<b>4. ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ</b>			
Коммерческий урок	400	60	-
Коммерческий урок в зоне единоборств	300	60	-
Персональная тренировка в тренажерном зале с инструктором (1 час)	850	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	4 050	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	7 650	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с инструктором (1 час)	1 250	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	5 940	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с инструктором (1 час)	11 250	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	950	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	4 520	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	8 550	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	1 440	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	6 840	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с персональным тренером (1 час)	12 960	60	60
Персональная тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	1 050	60	-
Блок из 5 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	4 990	60	30
Блок из 10 персональных тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	9 450	60	60
Сплит тренировка в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	1 640	60	-
Блок из 5 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	7 790	60	30
Блок из 10 сплит тренировок в тренажерном зале с мастер-тренером (1 час)	14 760	60	60
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с инструктором	15860	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с персональным тренером	17840	60	-
Малая группа (3-5 человек) блок из 10 тренировок с мастер-тренером	19490	60	-
Секция	400	60	-
Секция, блок из 10 тренировок	3500	60	60
<b>Детские персональные тренировки без оформления контракта, возраст 5 – 13 лет</b>			
Детская персональная тренировка с инструктором (60 мин)	950	60	-
Детская сплит-тренировка с инструктором (60 мин)	1 440	60	-
Детская персональная тренировка с персональным тренером (60 мин)	1 050	60	-
Детская сплит-тренировка с персональным тренером (60 мин)	1 640	60	-
Детская персональная тренировка с мастер-тренером (60 мин)	1 150	60	-
Детская сплит-тренировка с мастер-тренером (60 мин)	1 730	60	-

<b>5. НУТРИЦИОЛОГИЯ</b>			
Первичная консультация «START»	500	30	-
Консультация «SPORT»	1 000	60	-
Консультация «SPORT+MENU»	2 500	60	-
Блок из 5-ти консультаций «SPORT»	4 500	60	-

<b>6. ПРОЧИЕ УСЛУГИ</b>		<b>Стоимость, руб.</b>
Заморозка карты (прерывания срока действия карты на 30 дней (минимальная длительность одного периода заморозки 10 дней) (один раз в период действия контракта)		500
Заморозка «Народный фитнес» на 30 дней (не чаще 1 раза в течение 12 месяцев)		400
Заморозка «2 Клуба» на 30 дней (один раз в период действия контракта)		1 000
Солярий (за 1 мин)		15
Осмотр у врача для допуска в бассейн		100
Браслет		250
Переоформление карты на другое лицо после 1-го посещения		1000